

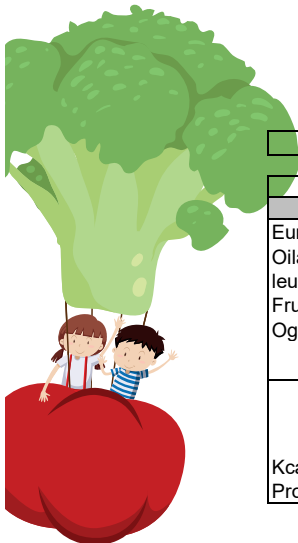
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
24	25	26	27	28
COMIDA				
Sopa de lluvia Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Fruta Pan	Garbanzos Bacalao romana con limón Flan vainilla Pan	Puré de verdura Tortilla de patata con pimientos verdes Fruta Pan	Patatas a la marinera Empanadillas de atún con lechuga Yogurt sabores Pan	Tallarines boloñesa Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata Fruta Pan
Kcal 770 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 119	Kcal 869 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 56 H.C(gr.) 120	Kcal 727 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 18 H.C(gr.) 105	Kcal 933 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 130	Kcal 1015 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 72 H.C(gr.) 126

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
COMIDA				
Lentejas Filete de merluza romana con limón Fruta Pan	Espaquetis con tomate Croquetas con jamón york y lechuga Yogurt natural azucarado Pan	Vainas rehoqadas Tortilla de patata con ensalada liz Fruta Pan	Ensaladilla rusa Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera Yogurt sabores Pan	Arroz con salchichas y chorizo Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta Pan
Kcal 759 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 107	Kcal 1070 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 152	Kcal 711 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 96	Kcal 1176 Lip.(gr.) 61 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 111	Kcal 950 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 47 H.C(gr.) 136

R.C. 04.09 Rev. Nº 1 Mayo'98 Pag 1 de 1



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
24	25	26	27	28
BAZKARIA				
Euri zopa Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean Fruta Ogia	Garbantzuak Bakailaoa erromatar erara limoiarekin Banilla budina Ogia	Barazki purea Patata tortila piper berdeekin Fruta Ogia	Patatak marinela erara Atun enpanadillak letxugarekin Zaporedu jorgurta Ogia	Tallarinak bolognar erara Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin Fruta Ogia
Kcal 770 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 119	Kcal 869 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 56 H.C(gr.) 120	Kcal 727 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 18 H.C(gr.) 105	Kcal 933 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 130	Kcal 1015 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 72 H.C(gr.) 126



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1	2	3	4	5
BAZKARIA				
Dilistak Legatz xerra erromatar erara limoiarekin Fruta Ogia	Espaetiak tomatearekinN Kroketak urdaiazpiko egosi eta letxugarekin Azukredun jogurt naturala Ogia	Leka suezituak Patata tortila liz entsaladarekin Fruta Ogia	Errusiar entsalada Behiki hanburgesa laban eginda jardinera saltsan Zaporedu jorgurta Ogia	Arroza saltxitxa eta txorizoarekin Oilasko bularkiak barregorri saltsan Fruta Ogia
Kcal 759 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 107	Kcal 1070 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 152	Kcal 711 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 96	Kcal 1176 Lip.(gr.) 61 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 111	Kcal 950 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 47 H.C(gr.) 136

R.C. 04.09 Rev. Nº 1 Mayo 98 Pag 1 de 1