

ACTIVIDAD SEMANAL PROGRAMADA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 / 9:30	Guarderia	Guarderia	Guarderia	Guarderia	Guarderia
09:30 / 11:30	Entrenamiento	PISCINA	Entrenamiento	EXCURSION	Entrenamiento
11:30 / 11:45	Hamaiketako		Hamaiketako		Hamaiketako
11:45 / 13:00	Actividades		Actividades		Actividades
13:00 / 15:00	Comida		Comida		Comida
15:00 / 16:00	Video	Video	Video		Video
16:00 / 17:00	Multikirolak	Olimpiada	Ginkana		Partido de despedida
17:00:00	Recogida	Recogida	Recogida		Recogida

1ª TANDA: 24-28 JUNIO

2ª TANDA: 1-5 JULIO

Entrenamiento: Entrenamientos basicos de futbol, siempre basandonos en sus cualidades.

Actividades (talleres, partidos 3x3, juegos, ...): Les daremos a elegir en los tres días la actividad a realizar.

Multikirolak: Realizaran diferentes deportes y juegos, repartidos en postas.

Olimpiada: Repartidos en grupos, haran diferentes pruebas.

Ginkana: En diferentes grupos, tendran que ir recogiendo pistas y haciendo pruebas para obtener el premio final.

ASTEKO JARDUEREN PROGRAMAZIOA

HORA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
08:30 / 9:30	Guarderia	Guarderia	Guarderia	Guarderia	Guarderia
09:30 / 11:30	Entrenamendua	IGERILEKUA	Entrenamendua	TXANGOA	Entrenamendua
11:30 / 11:45	Hamaiketako		Hamaiketako		Hamaiketako
11:45 / 13:00	Jarduerak		Jarduerak		Jarduerak
13:00 / 15:00	Bazkaria		Bazkaria		Bazkaria
15:00 / 16:00	Bideoa	Bideoa	Bideoa		Bideoa
16:00 / 17:00	Multikirolak	Olinpiada	Ginkana		Agurtze partidua
17:00:00	Batzeko ordua	Batzeko ordua	Batzeko ordua		Batzeko ordua

1^a TXANDA: EKAINAK 24-28

2^a TXANDA: UZTAILAK 1-5

Entrenamenduak: Futboleko oinarrizko entrenamenduak, beti euren ezaugarrietan oinarrituta.

Jarduerak (tallerrak, 3x3 partiduak, jolasak, ...): Hiru egunetan hautatzeko aukera emango diegu.

Multikirolak: Jolas eta kirol ezberdinak egingo dituzte, postetan banatuta.

Olinpiada: Taldeetan banatuta, proba ezberdinak egingo dituzte.

Ginkana: Talde ezberdinetan, pistak batzen joango dira eta frogak egiten azkenko saria lortzeko.